

# Thẻ Y Tế “Dành Cho Kế Hoạch Hóa Gia Đình” của quý vị sẽ chấm dứt trong nay mai!

Nay quý vị có thể hội đủ điều kiện để được hưởng Chương Trình  
**TAKE CHARGE (CHĂM SÓC).**

Chương trình này cung cấp các dịch vụ về kế hoạch hóa gia đình.

Các dịch vụ Kế Hoạch Hóa Gia Đình giúp quý vị quyết định khi nào nên có thai hoặc nếu quý vị muốn có thai nữa. Có rất nhiều cách thức, phương pháp khác nhau để ngừa thai cho đến khi nào quý vị đã sẵn sàng mang thai một lần nữa. Đôi lúc có những phương pháp mới tiện lợi hơn thay cho các phương pháp hiện hữu đã không còn tồn tại trên thị trường hoặc không được cung cấp. Hãy trao đổi với nơi chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết về những chọn lựa hoặc phương pháp khác nhau mà quý vị có thể chọn.

## Một số dịch vụ và phương pháp có thể đang có là:

- Khám phụ khoa hàng năm
- Bao cao su dành cho nam và nữ
- Thuốc viên ngừa thai
- Thuốc dán ngừa thai
- Vòng đặt trong âm đạo ngừa thai
- Phương pháp ngừa thai khẩn cấp
- Màng tránh thai hoặc mũ bọc
- Đặt vòng xoắn (IUD)
- Chích thuốc ngừa thai (Depo Provera)
- Cột ống dẫn trứng
- Các chất diệt tinh trùng ngừa thai như: bọt, màng, gel, kem và loại thuốc đặt dùng để ngừa thai

Quý vị không cần phải đi đến Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng  
DSHS (CSO) để xin hoặc nhận chương trình Take Charge.

Các dịch vụ Kế Hoạch Hóa Gia Đình  
đều được Miễn Phí.

Hãy gọi cho Đường Dây Tiếp Kế Hoạch Hóa Gia Đình  
số **1-800-770-4334**, hoặc xem trong trang web  
<http://maa.dshs.wa.gov/familyplan/Tcproviders.htm> để tìm một nơi  
có chương trình Take Charge gần nhà quý vị nhất.

Hãy làm đơn xin hôm nay với nơi có chương trình Take Charge.



Đây là tương lai của quý vị hãy  
**CHĂM SÓC** lấy  
cuộc sống của quý vị!